



SPA MENU スパメニュー

営業時間：午前10:00～午後8:00（年中無休）

バリニーズ（バリ式）マッサージ・75分 IDR 400,000

伝統的なバリニーズマッサージのテクニックを取り入れたマッサージで、心、体、魂を再生、強化、治癒します。ストレッチ、エフルラージュ、手のひらと親指を使ったマッサージで、体の緊張をほぐし、血行を促進し、幸福感をもたらします。ゴッドアイランドのボディオイルにスイートアーモンド、ヴァージンココナッツ、スパイス入りのエッセンシャルオイルを加え、体を温め栄養を与えます。

リフレクソロジーマッサージ・60分 IDR 380,000

古代から伝わるヒーリングセラピーで、その効果はもちろん、至福のひとつさえもたらします。リフレクソロジーの原理は、体のすべての器官は、常に流れているエネルギーを介して、足裏の反射区につながっているというものです。これらの反射区をマッサージすることで、身体の自然なエネルギーの流れを回復させることができ、健康状態を改善する効果があります。この施術には、リフレッシュ効果のある天然由来のフットクリームを使用します。

アロマセラピーマッサージ・90分 IDR 440,000

スウェーデン式、インドネシア式、指圧、そして圧力マッサージのテクニックを組み合わせ、お好みのボディオイルを使用するリラクゼーションマッサージです。トータルリラクゼーションをお楽しみいただけます。

フットマッサージ・30分 IDR 210,000

足裏からふくらはぎの上まで、長いストロークと摩擦を使ったリラクゼーションフットマッサージです。疲れた足に活力を与えます。

背中&肩 マッサージ・30分 IDR 210,000

肩と背中の上部の筋肉をほぐし、緊張を和らげ、日頃のストレスからくるシワを伸ばし、気分を高めます。

ミンピ アートムーブメント・90分 IDR 490,000

エサレンマッサージに着想を得たこの施術は、流れるような長いストロークを全身に施し、日常生活のストレスを解き放ち、統合された深いリラックスへと導きます。お好みのアロマセラピーのスイートアーモンドボディオイルと組み合わせて、心、体、魂の調和を取り戻します。

ボディ湿布（ハーバルバス付き）・60分 380,000 IDR

お肌に活力と潤いを与えるボディのパックをお選びいただけます：

スパイシー：スパイスの効いたハーブとお米をブレンドしたバリの伝統的なレシピです。

アロエベラ アフターサンジェル：日焼けした肌のためのボディパックです。アロエベースにラベンダーとゼラニウムのエッセンシャルオイルを配合したものです。肌を冷やし、リラックスさせる効果が期待できます。

本日のパック：季節に応じて新鮮な素材を使ったパックをご用意しています。詳しくはスパの受付でお尋ねください



SPA MENU スパメニュー

営業時間：午前10:00～午後8:00（年中無休）

ボディスクラブ（ハーバルバス付き）・60分 IDR 480,000

肌を柔らかくし、明るくするボディスクラブをお選びいただけます：

サンダルウッド ルール：ターメリックとサンダルウッドのパウダーにサンダルウッドのエッセンシャルオイルを配合した伝統的な角質除去剤です。肌をリラックスさせ、落ち着かせる効果があります。

緑茶：緑茶の粉末に柑橘系のエッセンシャルオイルを加えた角質除去剤です。抗酸化作用があり、肌のアンチエイジングに効果的です。

本日のスクラブ：当スパでは、季節に応じて新鮮な素材を使ったスクラブをご用意しています。詳しくはスパの受付でお尋ねください。

上記のメニューには、エナジャイジング ハーバル スプリング バスト、お肌に潤いを与えるリッチで栄養たっぷりのセレニティ ボディローションが含まれます。

タイ式指圧マッサージ・75分 IDR 420,000

このタイ式マッサージは、足裏からのロッキングとディーププレッシャーの動きを使った背中への素足での指圧マッサージから始まり、経絡に沿ったツボを使ったタイ式マッサージの手法、血液循環を良くし、筋肉痛を和らげることを目的としたストレッチとモビライゼーションの動きを続けます。このマッサージはオイルを使用しません。

ミンピ ハーバル コンプレッション・75分 IDR 460,000

古代アジアのヒーリングセラピーにヒントを得たこの施術は、オイルを使わずに体を温めることから始まり、タマリンド、ジンジャー、ウコン、クローブなど、ミンピ オーガニック ガーデンで採れた新鮮なハーブを含む温かいハーブの湿布で、体のバランスを整え、ストレスを和らげ、エネルギーを高め、血液循環を改善します。

チベット シンギング ボウル・60分 IDR 300,000

チベットに古くから伝わる音と振動によるヒーリングセラピーです。4つの異なるボウルが調和し、チャクラのバランスを整え、心身と魂をリラックスさせ、免疫システムを強化します。

湿布と翡翠のナチュラル フェイシャル・60分 IDR 550,000

ナチュラル フェイシャルでは、新鮮な素材、パールパウダー、栄養価の高い植物や野菜のエキスを使った伝統的な美容レシピを使用します。温かいハーブ湿布を胸、肩、首に優しくマッサージし、ツボを指圧することで筋肉をリラックスさせます。翡翠を使ったムーブで施術を完成させます。

ハワイアン ウォーム ストーン セラピー・90分 IDR 480,000

筋肉のコリや痛みを和らげるセラピーです。デトックス効果のある、アロマセラピーのスイートアーモンド ボディオイルを使ったハワイのロミロミマッサージから始まり、温めた石を長く流れるような動きで体全体にブラッシングしていきます。同時に他の石を体の様々なエネルギーポイントに当て、熱を筋肉の奥深くまで浸透させて緊張を解きほぐし、バランスを回復させます。



SPA MENU スパメニュー

営業時間：午前10:00～午後8:00（年中無休）

バニュウェダンの水を使用したリチュアル・150分 IDR 800,000

心、体、魂を浄化するためのリチュアルです。サンダルウッドパウダー、エッセンシャルオイル、アロマセラピーのフローズプリングバスを用います。また、サンダルウッドとキャンドルナッツから作られた天然のスクラブを使い、古くから伝わる角質除去と研磨を行います。その後、香り豊かでロマンティックなエッセンシャルオイルを配合したバリニーズフローズプリングバスをお楽しみください。最後に、好きなアロマセラピーのスイートアーモンドボディオイルを使ったバリニーズマッサージで究極のリラクゼーションをご堪能いただけます。施術の最後には、ベイサイドのワンティランで、爽やかな伝統ドリンク、ジャムクニットアセムとクッキーをお楽しみいただきながら、リラックスしたひとときをお過ごしください。

マジック デトックス & 活力回復リチュアル・4時間半 IDR 1,250,000

このリチュアルは、ハーブ、天然温泉水、エッセンシャルオイルの力を使い、デトックスと活力回復のために特別に考案されたものです。足のクレンジングから始まり、緑茶とアボカドから作られた天然のスクラブを使った古代の角質除去と磨き上げのプロセスが行われます。その後は、温かい紅茶とクッキーを楽しみながら、元気の出るハーブ温泉に浸かりましょう。リチュアルは、チベット シンギング ボウルによる古代の音と振動のヒーリングセラピーを受けながらのオーガニックのランチへと進みます。リチュアルは、レモン、ジュニパー、イトスギのエッセンシャルオイルをブレンドしたスイートアーモンドボディオイルを使用し、デトックス効果の高いハワイアンウォームストーンセラピーで締めくくられます。施術後は、ベイサイドのワンティランで、爽やかなお飲み物やドライフルーツを召し上がりながら、リラックスしたひとときをお過ごしください。

SPA ETIQUETTE ・ スパエチケット

ご予約は2時間前までに#0番にお電話いただくか、スパまでお越しください。営業時間外のご予約も可能な限り対応させていただきますが、保証はできかねますのでご了承ください。

トリートメントをお楽しみいただくためには、10分前に到着し、ご要望をお伝えください。体調の優れない方、妊娠中の方、高血圧の方、アレルギー体質の方は、お申し出ください。

プライベート・トリートメント・ルームは、カップルやお一人様でもご利用いただけます。お子様は保護者の方の同伴が必要です。

貴重品は客室内のセーフティボックスにお預けください。当ホテルでは責任を負いかねますのでご了承ください。

遅刻された場合、他のご予約の都合上、トリートメント時間の延長はできません。施術時間が短縮された場合、十分な効果が得られない場合がございます旨ご了承ください。

お客様の施術のために特別な準備をしておりますので、キャンセルの場合は3時間前までにご連絡ください。ご予約3時間前を過ぎてからのキャンセルは、施術料金の50%を頂戴いたします。

料金はすべて税・サービス込み、IDR表記です。お支払いはチェックアウトの際にお願いいたします。